



VOCÊ ESTÁ PREPARADO PARA VIVER 100 ANOS?

NOSSOS ASSISTIDOS

"Opa! Nunca parei pra pensar, mas refletindo rapidamente, acho que não estou preparada, apesar de meus ascendentes serem longevos (minha mãe já está com 94 aninhos). A partir de agora, com esse alerta da POUPEV, vou pensar sobre o assunto e me preparar, ainda há tempo."



**MEIRE
FERNANDES**



**WALTER
MIRANDA**

"Estou sim me preparando para chegar aos 100 anos, se Deus assim permitir. Ao longo da vida, me preparei para chegar na aposentadoria. Primeiro, fui um dos primeiros a aderir à POUPEV. Para mim, foi um diferencial a oportunidade que a POUPEX estava criando para seus funcionários. Depois, procurei aproveitar todas as oportunidades oferecidas pela empresa para montar meu patrimônio. Terceiro, ainda tenho saúde, muita alegria e vontade viver, por isso, montei o meu próprio negócio voltado para *pets* e tenho muita alegria em trabalhar e ver meus clientes satisfeitos. Isso não tem preço. Sempre falo para os meus familiares e amigos, que ainda estão novos e não pensam na aposentadoria: se preparem que um dia ela vai chegar; e se você tem algum *hobby* deve aprimorá-lo, hoje, para utilizá-lo no futuro, fazendo o que gosta e, ainda, ganhando uma renda extra. Isso, sim, fará a diferença lá na frente e posso dizer com muita propriedade, pois estou vivendo esse momento e muito feliz, pois é fundamental se sentir útil."



Você está preparado para viver 100 anos?

"Bem, acredito que a resposta a essa pergunta deve ser apresentada no gerúndio, ou seja, estou me 'preparando' diariamente e 'buscando' ter saúde física e mental para conseguir o máximo de tempo possível nesse planeta. Se eu conseguir alcançar os 100 anos de vida, será uma vitória marcante na minha trajetória."

Afonso Tavares

